



Carrefour familial Cloverdale Multi-Ressources

Décembre 2015

 **Nouvelles**

Infolettre



L'équipe
CMR vous
souhaite des
joyeuses fêtes et
une année 2016
remplie de joie
et de
paix.

ATTENTION
SVP prenez note que
l'organisme sera fermé
du 19 décembre 2015
au 3 janvier 2016 inclusive.

Le 21 décembre marque le début
de l'hiver astronomique dans
l'hémisphère nord de la planète.

Lors du solstice d'hiver, la position du
soleil par rapport à la Terre nous fait
vivre la nuit la plus longue de l'année.

Pour les peuples Inuits du Grand Nord
Canadien, cette journée marque le
milieu de l'hiver.

Après cette date, les journées
s'allongent de nouveau, jusqu'au
solstice d'été, le 22 juin 2016.

Bonne nuit!



**L'hiver est là et les enfants
aiment jouer dans la neige!**

Voici quelques conseils pour mieux habiller vos enfants.

Assurez-vous que les **vêtements** soient **secs et chauds**.

Revêtez votre enfant de **plusieurs couches**.
La couche extérieure devrait être résistante au vent.

Mettez un **chandail** et au-dessus, un **habit de neige**,
c'est-à-dire pantalon et veste imperméables.

Procurez-vous des **bottes chaudes et imperméables** qui laissent
assez d'espace pour une paire additionnelle de bas chauds.

Mettez une tuque ou un **chapeau qui couvre les oreilles**.

Les **cache-cous** sont souvent plus sécuritaires que les écharpes.

Les **mitaines** sont préférables aux gants
pour maintenir les doigts chauds.

Devenez enfants vous aussi et
jouez avec vos petits dehors!



Tél. 514-684-8228
info@cloverdalemulti-ressources.org
www.cloverdalemulti-ressources.org

9542, boul. Gouin Ouest
Pierrefonds, Québec
H8Y 1R3

Carrefour familial Cloverdale Multi-Ressources

Plus de 20 ans au service de la communauté!



Le 25 novembre les étudiantes en sciences infirmières de l'institut Ingram de McGill ont préparé et animé un atelier parents-enfants. L'activité, axée sur l'apprentissage à travers les jeux, a eu lieu à la joujouthèque. Merci beaucoup aux parents de votre participation!!!



Nos bailleurs de fonds:

Directrice: Veronica Lopez
 Infographie: info@condorartworks.com
 Coordonnatrice: Marianne Loch

